

타임뱅크를 통한 다양한 연결이 만들어낸 변화들

👤 손서락 (타임뱅크 코리아, www.timebanks.or.kr)

CONTENTS

01	타임뱅크와 발달장애의 만남
02	새로운 돌봄에 대한 요구
03	타임뱅크의 역사 (영상)
04	카페 프렌즈 발달장애 청년들과의 경험
05	타임뱅크하우스의 실험
1	연결을 만들어내는 변화 : 두청년의 사례(영상)
2	탈시설 지원주택 발달장애 청년들의 이웃만들기
3	동네형 일자리-반려견 수제간식만들기
06	제안: 부모/당사자 자조모임의 타임뱅크(강동구 사례)



발달장애와 첫 만남 <성장학교 별>

(2018.8)

세상을 바꾸는 사람들 마을을 바꾸는 사람들

○ 스 리 코
○ 크 디 코

2019 [세상을 바꾸는 사람들] 첫번째 시리즈.

아자라마와 함께 타임뱅크를!!!

TIMEBANK

시간화폐, 타임뱅크가 무엇인지
(사)타임뱅크코리아 손서락 대표님과
함께 알아보는 시간!
타임뱅크를 통해 함께 끈끈한 공동체를
만드는데 함께해주세요!

여러분과 함께하고 싶어요!

* 일시: 2019년 3월 27일(수) 저녁 7시~8시반
* 장소: 경계천년지원센터 아자라마
* 참여비: 15,000원 (아자라마 음료 1잔 무료 제공)
* 문의: 02-888-8069 (담당: 산소영 별지기)

“타임뱅크를 하니 아이들이 **사람에 대한**
관심이 늘어난 것 같아요”

- 강은주 선생님-

1

SCHOOL STAR X TIMEBANK

1

주고받는 즐거움-타임뱅크 1 메소

1 meso

성장학교 별의 시간화폐

또한 이렇게 모인 시간화폐를 이용하여, 다시 다른 사람에게
도움(봉사의 수혜)을 받을 수도 있습니다.

아자라마가 지금껏 알게 된
하트를 사용하여
봉사의 수혜를 받음

토끼에게
음악 감상 받음

곰돌이에게
컴퓨터를 배움

울우이웃에게
기부

이쁜이가
아자라마네 가게를 봐줌

성장학교 별의 학생이 만든 홍보자료

2018 장애정책박람회
탈시설 장애인의
관계맺기와 타임뱅크

2018. 11. 8(목) 오후 4:00~5:30

여의도 이룸센터 2층 교육실 1

에드가 칸 박사: 타임뱅크 창시자, 타임뱅크 USA 설립자,
'이제 쓸모없는 사람은 없다' 저자
크리스 그레이 박사: 타임뱅크 USA 최고경영자

공동주최: 한국장애인인권포럼, 타임뱅크코리아



'쉬운' 디자인 제작 플랫폼, 망고보드

문의처 010-5160-5760

www.mangoboard.net

🕒 에드가 칸, 장애인인권포럼 강연(2018.11)



"우리 몸의 한 부분이 아프다면 그 부분이 가장 예민한 곳이기 때문이다.

그 예민한 부분이 우리 몸에서 일어나는 이상을 가장 먼저 느끼고

몸의 고통을 표현해 준 덕분에

우리는 몸을 돌보고 우리 몸이 전체적으로 균형을 잡고

건강을 회복할 수 있게 한다.

우리 사회에 있는 많은 문제와 병폐를

가장 민감하게 느끼고 표현해주는 사람들은 장애인들이다.

이들이 표현하는 고통을 줄여나가는 것이

사회 전체의 문제를 돌보는 것이다."



그리고 지환씨와 만남

(2019.5)

제4차 & 5차 발달장애예술포럼

장애예술과 사회적 포용

장소: 서울대학교 사회발전연구소 농석회의실 (220동 533호)

일시: 2019.5.21(화) 오후4시~6시30분

제목: TIMEBANK에 기반한 청년장애인의
진로/직업 탐색

발표: 손서락 (타임뱅크코리아 대표)

일시: 2019.5.28(화) 오후4시~6시30분

제목: 공공시민노동으로서의 문화예술 활동

발표: 김도현 (비마이너 발행인)



지환이가 한 일:

- 할머니 간병
- 집안 일 거들기
- 뇌종양협회 봉사
(기증한 책 정리정돈,
사랑의 베품 시장 일
일 판매원)

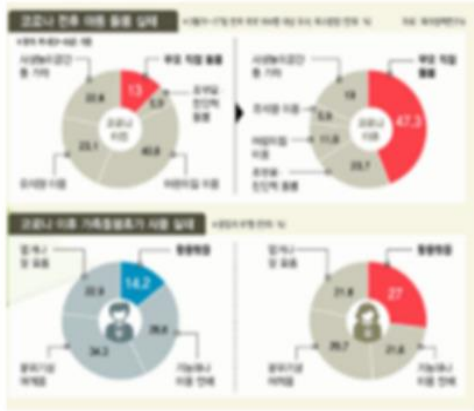
예술 장애인
화폐를 제안합
니다.!!!!



코로나가 불러온 돌봄의 위기

"'신청률 2%' 코로나로 드러난 돌봄정책 민낯.."돈 들어도 학원" (연합뉴스 3월15일)

'신청률 2%' 코로나로 드러난 돌봄정책 민낯.."돈 들어도 학원"(연합뉴스 3월15일)



‘코로나19’ 장애인복지시설·일자리 올스톱

공공 돌봄기관의 '올스톱' 가정으로 후퇴, 재난에 대응한 새로운 돌봄의 체계 필요, 공동체 돌봄

복지관·주간보호·직업재활시설... 활동지원 제공
장애인일자리 휴업 시 급여 지급 등 대응계획도

HOME > 뉴스 > 사회

돌봄 공백에 죽어가는 발달장애인 가족... "죽음의 행렬을 멈춰라!"

윤 박예지 기자 | © 승인 2020.06.11 11:25 | 댓글 0

돌봄의 상품화와 공공 돌봄기관의 "올스톱", 돌봄의 가정으로의 후퇴

=> 새로운 대안적 돌봄체계 필요 : 개인과 국가가 아닌 **공동체** !!!



사회적 고립은 생애 모든 주기에서 발생



유아 방임 / 학습결손

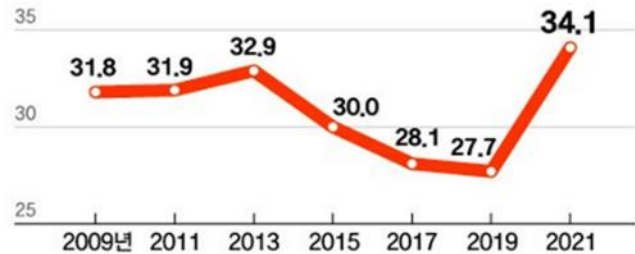


은둔형 외톨이/1인가구/청년자살

사회적 고립도

단위: %, 만 19세 이상 인구대상 조사

※몸이 아파 집안일을 부탁할 경우, 이야기 상대가 필요한 경우에서
둘 중 하나라도 도움받을 사람이 없다고 응답한 비율



자료: 통계청

The JoongAng



중년 고독사



노인 외로움



성인발달장애인의 삶

서울시 전체 32,000여명의 등록 발달장애인중 15,000여명의 재가 발달장애인 대상으로 그 중 39.9%는 대부분의 시간을 집에서 보낸다고 응답했습니다. 특히 발달장애인이 조기 노화를 보임에 따라 30~40대 이상의 연령층의 집에서 보내는 비율은 더 높은 것으로 나타났습니다. 발달장애인의 사회적 고립의 단면을 보여주는 수치인데, 무응답 한 사람 4,500명도 이러한 경우에 해당되어 사회적 고립의 비율이 훨씬 높을 것임을 짐작할 수 있습니다.

(‘성인발달장애인 낮시간 서비스 개선을 위한 연구’, 한국장애인개발원, 2021)

"탈시설후 장애인의 관계 대부분은 사회복지시설 관계자 내지는 사회복지 공무원, 활동지원인, 각종 서비스 관련 자들"

(발바닥 행동 박숙경 교수)



전국 발달장애성인의 삶의 질(박승희 외)

요인 명	순 위	문항 번호	문항 내용	M
안전	1	20	발달장애인이 의식주와 관련된 기본적인 필수품을 가지고 있다(예: 생필품, 의복, 식품 등).	4.08
안전	2	21	발달장애인의 주거환경이 안전하고 쾌적하다.	3.95
사회	3	25	발달장애인을 위한 지원이나 지원금이 본인을 위해 적절히 사용된다.	3.76
안전	4	17	발달장애인이 학대로부터 안전하다.	3.69
신체	5	30	발달장애인이 신체적으로 건강하다.	3.67
사회	6	27	발달장애인이 건물이나 시설에 대한 물리적 접근권과 이용할 권리를 보장 받는다(예: 식당, 영화관, 공원 등).	3.63
사회	7	26	발달장애인이 의료적 처치가 필요할 경우 적절한 지원을 받고 있다(예: 의료비 지원, 적절한 의료 서비스 연결 등).	3.61
사회	8	23	발달장애인이 이동권 보장을 위한 적절한 지원을 제공받는다(예: 대중교통, 이동기술훈련, 활동보조인, 이동보조기기 등).	3.58
신체	9	31	발달장애인이 건강을 유지하기 위한 운동이나 활동에 참여한다.	3.57
안전	10	18	발달장애인이 학위로부터 안전하다.	3.57
개인	11	14	발달장애인이 자신이 한 일에 대해 성취감을 느낀다.	3.57
안전	12	22	발달장애인의 생활이 보호되고 존중된다(예: 개별공간 확보 등).	3.55
개인	13	12	발달장애인이 본인이 원하지 않는 것을 거절한다(예: 자신의 방에 누가 들어오는 것 거부 등).	3.50
개인	14	7	발달장애인이 자신의 의사를 표현할 수 있는 의사소통기술을 가지고 있다(예: 구어, 제스처, 수어, 보조공학기기 사용 등).	3.46
개인	15	11	발달장애인이 자기관리기술을 가지고 있다(예: 식사하기, 몸 청결/단장하기, 용변처리 등).	3.44
안전	16	19	발달장애인이 성추행이나 성폭력으로 부터 안전하다.	3.38
개인	17	16	발달장애인이 자신의 선호에 맞는 물품을 구입하는 것이 가능하다(예: 화장품, 취미용품 등).	3.38
개인	18	4	발달장애인이 안전하게 이동하는 기술을 가지고 있다(예: 횡단보도 안전하게 건너기, 대중교통 안전하게 탑승하기 등).	3.36
사회	19	24	발달장애인의 정신건강 관련 문제들을 다루기 위해 필요한 지원이 제공된다(예: 본인상담, 가족상담 등).	3.32
개인	20	2	발달장애인이 본인이 원하는 것을 스스로 선택한다(예: 여가시간에 하고 싶은 일, 헤어스타일 선택 등).	3.32
사회	21	29	발달장애인이 지역사회서비스를 이용하는데 장애로 인한 제한, 배제, 분리, 거부 등을 경험하지 않는다(예: 우체국, 구립도서관 등).	3.29
개인	22	9	발달장애인이 본인에게 제공되는 지원 및 서비스의 결정 과정에서 의사표현을 한다.	3.28
사회	23	28	발달장애인의 주변인들이 발달장애인을 생활연령에 적합한 방식으로 대우한다.	3.27
개인	24	15	발달장애인이 스스로를 가치 있는 사람이라고 느낀다.	3.19
개인	25	1	발달장애인이 여러 지역사회 상황과 환경에서 필요한 적응기술을 가지고 있다.(예: 교통질서 지키기, 마트 이용하기 등)	3.18
신체	26	32	발달장애인이 자신의 건강을 유지하기 위한 식습관을 가지고 있다.	3.07
개인	27	8	발달장애인이 필요한 상황에서 자신을 옹호한다(예: 도움 요청하기, 반박하기 등).	3.07
개인	28	10	발달장애인이 생활에 필요한 기초학업기술을 가지고 있다(예: 읽기, 쓰기, 셈하기 등).	2.87
개인	29	3	발달장애인이 응급 상황에 대처한다(예: 대처방법 알기, 전화 걸어 도움 요청하기, 가까운 사람에게 도움 요청하기 등).	2.79
개인	30	6	발달장애인이 사회성 기술을 가지고 있다(예: 칭찬하기, 갈등상황 적절히 대처하기 등).	2.74
개인	31	5	발달장애인이 본인의 관심과 필요에 따라 스스로 목표를 설정한다.	2.70
개인	32	13	발달장애인이 정기적으로 연락하거나 만나는 친구가 있다(예: 장애인/비장애인 친구, 직장동료, 이성친구 등).	2.48
합계				3.35

주: 1-전혀 그렇지 않다, 2-그렇지 않다, 3-보통이다, 4-그렇다, 5-매우 그렇다

요인명: 개인-I.개인적 역량; 안전-II.안전한 환경; 사회-III.사회적 참여 지원; 신체-IV.신체적 안녕

4	장애정도	3급(n=68) 2급(n=163) 1급(n=171)	3.82(0.68) 3.44(0.79) 3.09(0.94)	22.07***	1급 < 2급 < 3급
5	중복장애여부	없음(n=327) 있음(n=77)	3.42(0.85) 3.11(0.97)	-2.81**	있음 < 없음
6	거주환경	소규모 거주시설(n=98) 지역사회그룹홈(n=74) 가족(n=234)	3.76(0.67) 3.70(0.77) 3.07(0.89)	37.01***	가족 < 지역사회그룹홈, 거주시설
7	졸업고등학교 유형	일반고등학교(n=159) 특수학교(n=194)	3.44(0.83) 3.25(0.94)	1.94	
8	고용형태	지역사회직장(n=58) 직업재활시설(n=141) 참여없음(n=198)	3.84(0.78) 3.61(0.79) 3.01(0.84)	35.37***	참여없음 < 직업재활시설, 지역사회직장
9	직장의 통합환경 여부	통합환경(n=65) 분리환경(n=125) 직장없음(n=108)	3.92(0.58) 3.47(0.81) 3.01(0.84)	42.23***	직장없음 < 분리환경 < 통합환경
10	가족상호작용	보통(n=98) 친밀한 편(n=241) 거의 친밀하지 않음(n=37)	3.36(0.87) 3.27(0.83) 3.22(1.00)	0.55	
11	친구 수	많은 편(n=32) 보통(n=88) 적은 편(n=145) 거의 없음(n=142)	4.14(0.55) 3.81(0.68) 3.50(0.77) 2.75(0.78)	56.93***	거의없음 < 적은편 < 많은편 거의없음 < 보통
12	월평균 총가구소득	상(n=50) 중(n=56) 하(n=260)	3.69(0.69) 3.33(0.72) 3.29(0.93)	6.10**	상, 하 < 상
13	가족이 참여 프로그램 수	2개이상(n=130) 1개(n=171) 없음(n=108)	3.78(0.79) 3.42(0.84) 3.01(0.84)	9.35**	1개 < 2개이상
14	측정자	그외(n=279) 부모(n=123)	3.63(0.72) 2.72(0.89)	-10.04***	부모 < 그외

**

“발달장애인이 정기적으로 연락하거나 만나는 친구가 있다.”
(2.48 / 5)

친구 수 : 거의 없음(35%)+ 적은 편(36%)
=71%

〈일상생활 도움 필요 정도 및 의사소통 가능 정도〉

(단위 : %)

일상생활 시 타인의 도움 필요 정도				의사소통 가능 정도			
구분	지적 장애	자폐성 장애	발달 장애	구분	지적 장애	자폐성 장애	발달 장애
모든 일상생활에 도움이 필요하지 않음	13.6	7.0	12.7	도움 없이 스스로 의사소통 가능	22.0	10.4	20.5
대부분의 일상생활에 도움이 필요하지 않음	17.1	10.7	16.3	대부분 스스로 의사소통 가능	17.8	13.2	17.2
일정 부분의 일상생활에 도움이 필요함	29.8	29.8	29.8	일부 도움을 받아 의사소통 가능	26.9	20.0	26.0
대부분의 일상생활에 도움이 필요함	18.2	22.0	18.7	대부분 도움을 받아야 의사소통 가능	16.2	28.9	17.8
모든 일상생활에 도움이 필요함	21.3	30.5	22.5	의사소통이 거의 불가능	17.1	27.5	18.4
계	100.0	100.0	100.0	계	100.0	100.0	100.0

〈낮시간 주된 활동〉

(단위 : %)

구분	평일			주말		
	지적장애	자폐성장애	발달장애	지적장애	자폐성장애	발달장애
집에서 혼자 지낸다.	22.2	6.3	20.2	16.9	5.9	15.5
부모나 가족과 보낸다.	32.5	26.9	31.8	69.7	84.6	71.6
활동지원사 등 지원인력과 보낸다.	7.3	10.1	7.7	2.1	3.9	2.3
친구들과 보낸다.	1.0	0.0	0.8	1.5	0.9	1.4
복지시설(기관)을 이용한다.	13.5	16.9	13.9	1.2	0.3	1.1
학교의 방과 후 교실을 이용한다.	3.0	9.5	3.8	-	-	-
사설 치료·교육·체육 시설이나 학원을 이용한다.	5.3	16.4	6.7	1.1	1.6	1.2
종교시설에서 보낸다.	0.3	0.0	0.3	3.8	1.4	3.5
직장(직업재활시설 포함)에서 보낸다.	11.6	9.4	11.3	1.2	0.1	1.1
기타	3.4	4.5	3.5	2.5	1.3	2.3
계	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0



장애인에게 관계란?

우리 아이들에게 사회성. 관계맺기는 비장애 아이들과는 다른 차원이다.

무게가. 깊이가 다르다. **생존과. 곧바로 연결이 돼버린다.**

사회성이 조금 떨어지는 비장애인과 사회성이 조금 떨어지는 발달장애인은.

그 차이는...

그 차이로 인한 당사자와 가족의 삶은.

(어느 발달장애인 엄마의 글에서)



타임뱅크?

시간을 화폐처럼 사용 하여

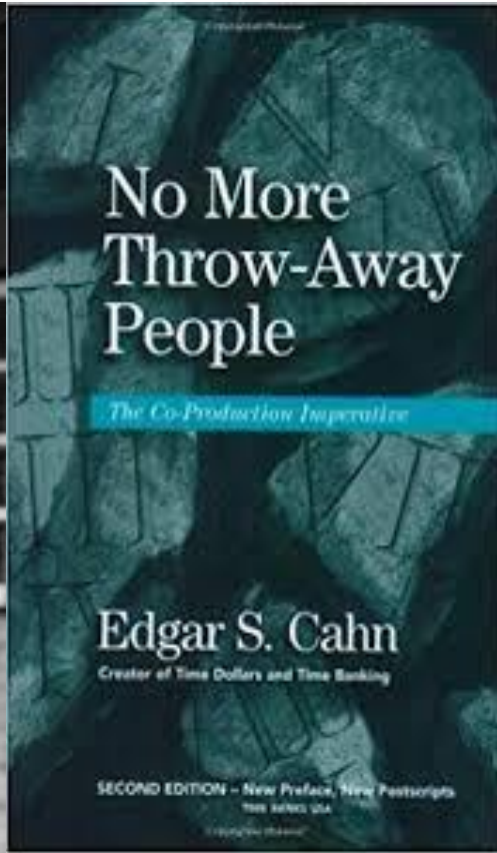
필요한 도움을 받거나, 중고물품 교환, 기부 가능한

공동체기반 다자간 시간교환 시스템



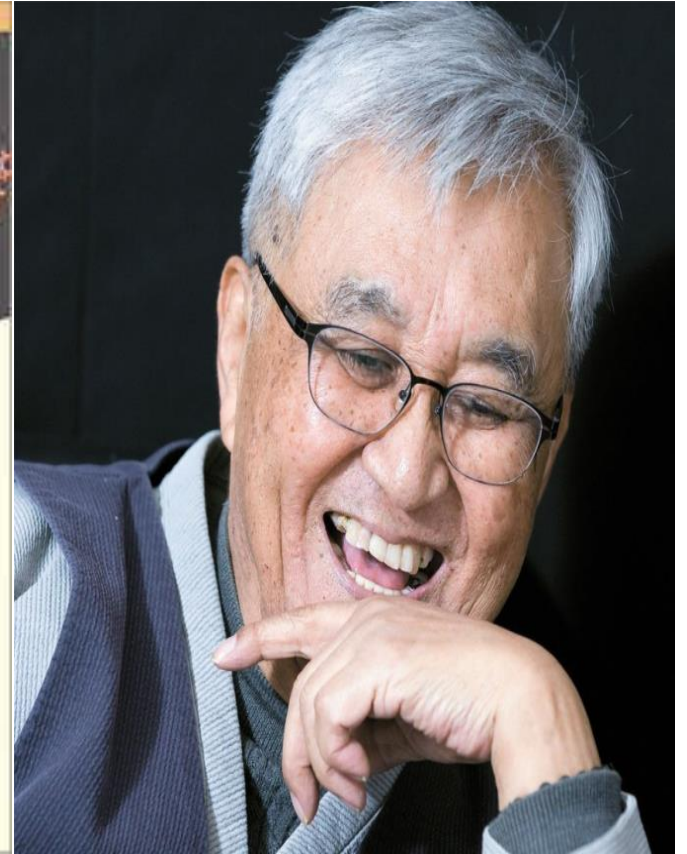
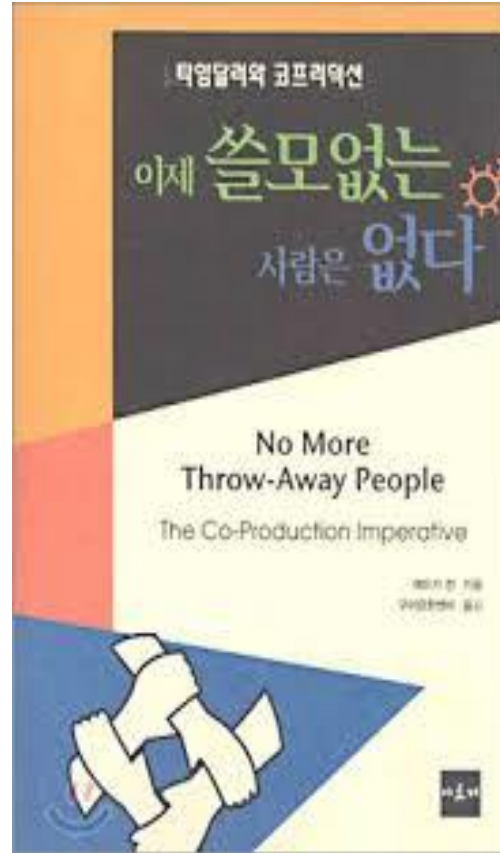


타임뱅크의 시작 ”이제 쓸모 없는 사람은 없다!!”



“사람들은 쓸모가 있다고 느껴야 하는 기본적인 욕구가 있고,
끊임없이 받기만 하고 돌려 달라는 요구를 받지 않는 것은
사람들의 인생을 녹슬게 할 수 있다.”

Edgar Cahn(1935~2022)



“봉사를 받고 있는 사람도 항상 봉사를 받고만 있으면
무기력하게 되고 의존적으로 만들고..
사회의 쓸모 없는 사람으로 만들어버린다는 것”

김 요나단 신부(1932~)



구미 사랑고리 타임뱅크



□ https://www.youtube.com/watch?v=v2v9BJcKq2_w



시간교환 예시

1. 순환한다

(1:1이 아니다)

2. 쓸모없는 사람은 없다

3.누구나의 한시간은 평등하다

4. 봉사자가 바꿨어요

(장애인, 노인, 아이들 등)

5. 관계의 중요성



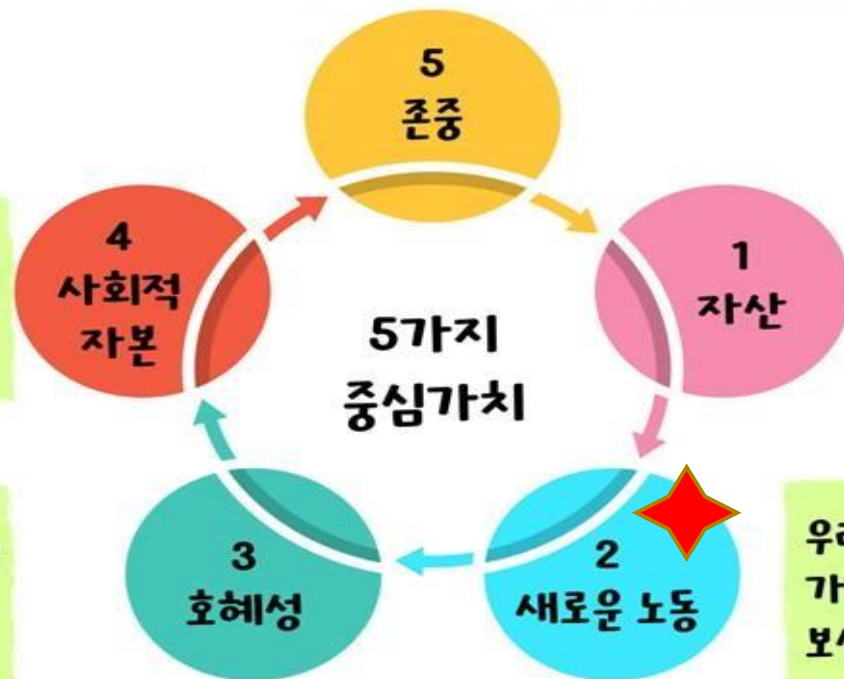
⌚ 사회정의적 관점에서 본 중심가치

타임뱅크의 중심가치

우리는 도움이 필요한 사람들의 요청을 경청하고 그들의 개성을 존중한다.

도움주고받기를 통해 우리는
외로운 이웃에게 친구를 만들어주고
믿을수 있는 관계를 넓혀간다.

우리는 일방적인 도움주기를 중단하고
도움주기와 받기를 함께 칭찬한다.



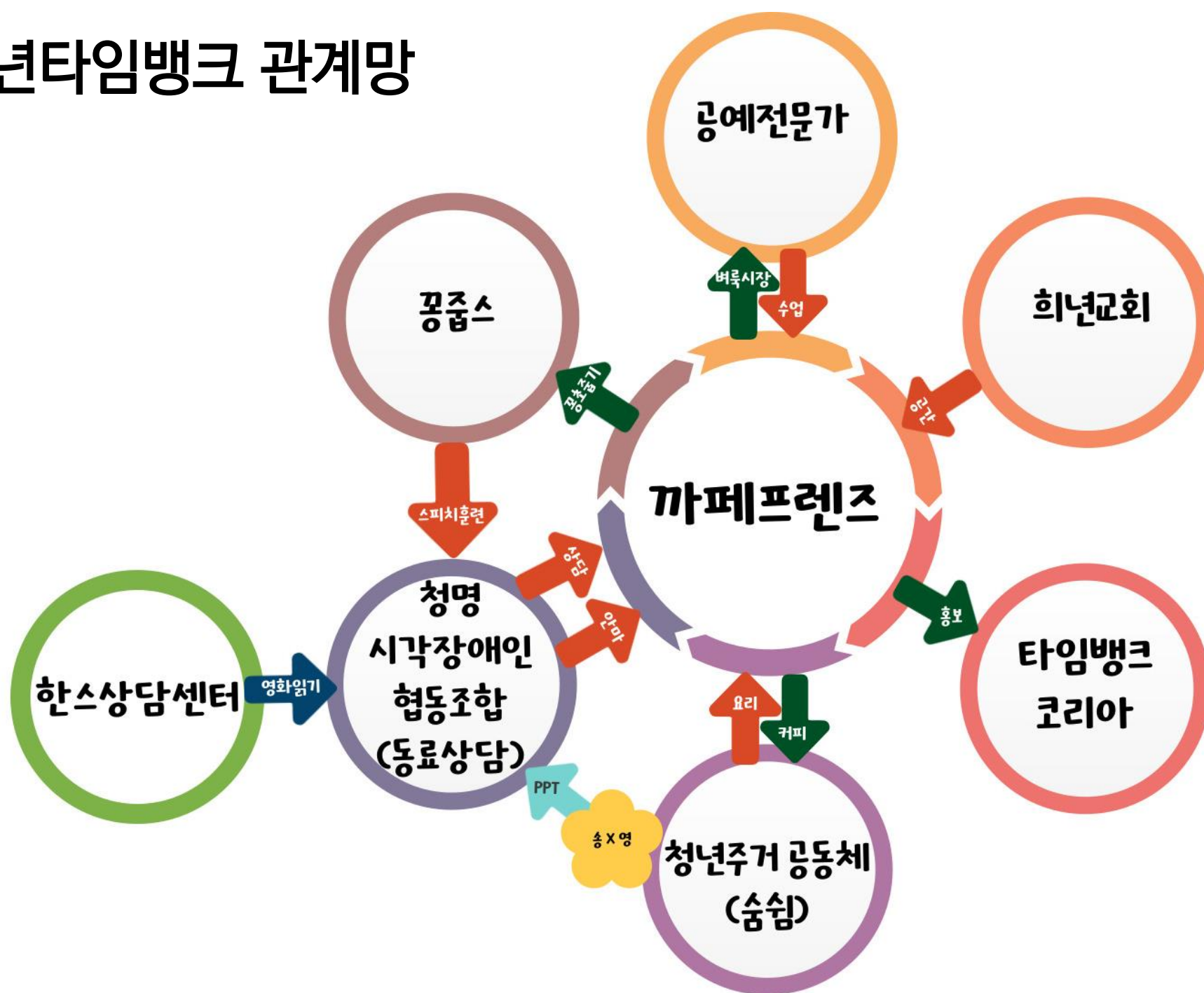
쓸모없는 사람은 없다.
그러므로 우리는 이웃이
자기의 자산을 발견하도록 돕는다.

우리는 가족, 이웃, 지역사회를 돌보는 일이
가치로운 노동이라고 인정하고
보상할 방법을 찾는다.



희년타임뱅크 관계망

2019.6~현재





서로배움공작소 시작: 도마만들기 (6월15일)



마파두부 만들기: 카페 프렌즈 참여 (7월20일)



커피내리기 (8월14일)



콩줍스 참여 (8월25일)



타임뱅크 전단 돌리기 (9월11일)



숨심 청년들의 저녁 초대 (9월28일)



카페 프렌즈의 초대 (11월4일)



플리마켓 판매봉사(11월9일)



공예수업 (11월23일)



함께듣는 라이언 킹 준비모임(11월27일)



PPT 도와주기(12월3일)



장애인 부모를 위한 안마봉사(12월4일)



발달장애-> 시각장애 드럼수업



시각장애인 -> 발달장애 대금 수업



독거어르신 반찬 전달 봉사 “봉사 기회를 주셔서 감사합니다”(정서빈 장애청년)



코로나 기간 진행된 안산 둘레길 걷기



김

3월 8일 · 🌐

가끔 씩 욕지기가 치밀어 오르면서 감정의 소용돌이가 걷잡을 수 없이 일어나면서 통제가 안되는 상황을 겪는다.

감정적으로는 흥분 상태에 가까운데 화가 치밀어 오르기도 하고 아닌 것도 같은 알 수 없는 감정에 나도 어쩔 줄을 모르는데

지금 딱 그런 상태이다.

아침에 일어날 때 부터 두통이 좀 있더니 이 상태까지 이르렀다.

가만히 앉아서 심호흡으로 진정시키고는 있지만 이럴 때 너무 힘들다....

더 보기



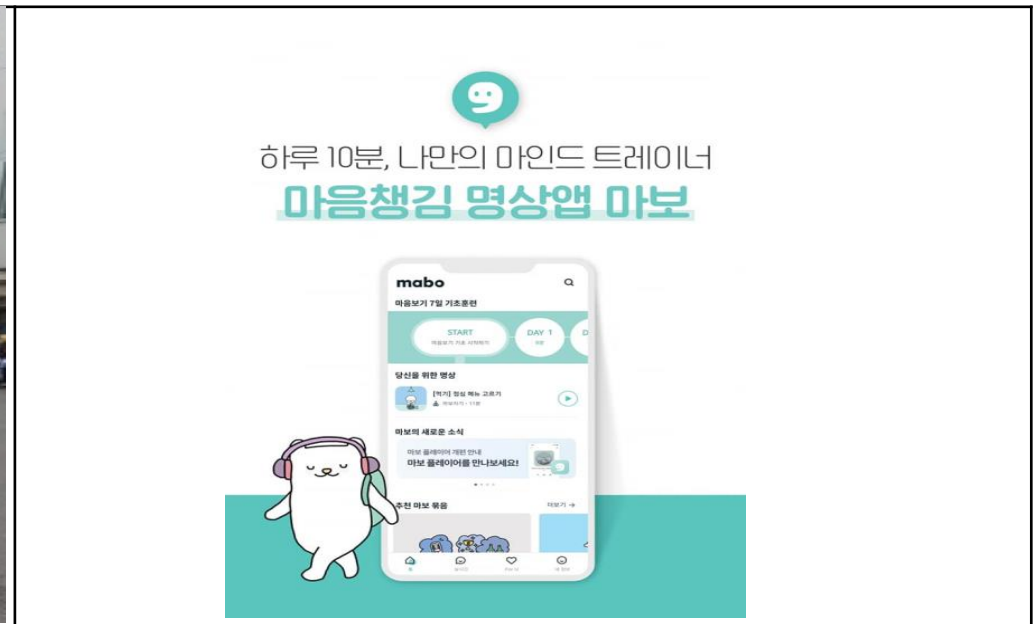
시각장애인 with 발달장애인

저는 발달 장애를 가진
제 아이만을 위주로 장애를 바라보다가 이번
안산 둘레길 걷기를 통해
다양한 장애인의 문제를 인식하는
큰 계기가 된 것 같아요.





드림수업으로 번 시간화폐 운전봉사



마보 앱 사용도 가능



플로깅 봉사



연극아이디어 모임



희년 타임뱅크 성과

♡ 짧은 기간 (2019.6월~12월)

♡ No 예산, No 돈거래

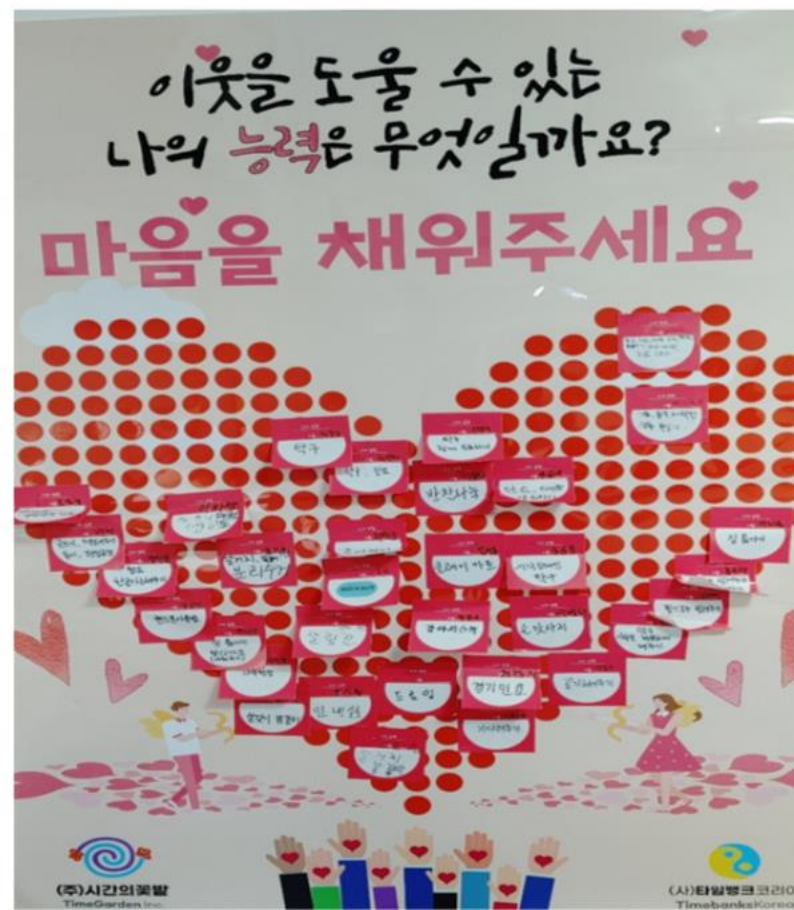
♡ 신뢰의 자본 축적 (연인원 90명*3시간*7주)

♡ 장애인식 교육 (ex, 요한 아빠)

♡ 장애와 비장애가 함께 사는 마을 ✨

누구도 배제되지 않는 공간
동네에서 존재감이 없던 사람들이 모이는 곳!

타임뱅크하우스



타임뱅크하우스 동네 이용지도

타임뱅크 사용법을 모르시나요?
모든 연령층이 이용하는 타임뱅크 활용법을 알려드립니다.

타임뱅크하우스?

동네사람들이 자연스럽게 만나고 일상을 소통하는 장소입니다.
프로그램이 없어도! 정해진 시간없이!
나이불문! 성별불문! 직업과 인종 상관없이
모두가 친구가 되어 사라진 이웃의 정을 느껴보아요!

이 부부

- 마을 동아리 참여 주말데이트



02 임신/출산 준비부부

- 타임뱅크하우스에서 내 사랑고리로 필요한 도움받기



03 영유아

- 이웃 친구들과 즐거운 수다!
- 재미있는 클레이 아트 놀이



04 장애인

- 사랑고리로 원하는 도움받기
- 말벗 전화봉사 등 나의 재능 도움주기



06 청년

- 1인가구 친구들의 수다방
- 은둔청년 숨은 능력 찾기



05 학령기

- 우리동네 멘토링 공부방
- 재미있는 탁구교실!
- 시간화폐를 통한 특별한 봉사!



08 어르신

- 이웃 친구들과 즐거운 수다!
- 기억 노래방



07 중장년

- 동네 친구 사랑방
- 사랑의 반찬나눔
- 기억카페 체험



(사)타임뱅크코리아



〈서로배움교실〉 클레이아트와 종이접기강사는 장애 청년들





두청년의 이야기



아스퍼거 장애를 지닌 인경씨와 뇌전증 원준씨.



인경씨와 24시간 와상상태의 원재씨 in 지원주택

타임뱅크코리아통장			
송인경		2021가17	
4410			
	3345		1065
하트(나눠준 시간)		별(나눔받은 시간)	
거래내역			
활동 시간	활동 내용		
2021. 10. 11 오후 7:00:00	인형조립	120	
2021. 10. 11 오전 10:00:00	중국역사		60
2021. 9. 9 오후 5:00:00	강의도움	120	
2021. 11. 17 오후 3:00:00	디자인작업	45	
2021. 11. 21 오전 11:00:00	김장담그기 및 배달	370	
2021. 11. 29 오전 10:00:00	중국이야기		60
2021. 12. 7 오후 6:00:00	강연도움	90	
2021. 12. 8 오후 4:00:00	아이돌봄	60	
2021. 12. 16 오후 4:00:00	말벗상담		60
2021. 12. 22 오후 4:00:00	지역아동센터봉사	60	
2021. 12. 27 오후 9:00:00	귀순축하	60	

송인경

네. 감사합니다^^

상심이라기 보다는 정주씨 입장에 저를 대입시켜 봤습니다.

송인경

저 같아도 많이 힘들었을 것 같아요. 아주 심하게 힘들어했을 겁니다.

ㅎㅎ. 인경씨도 대단해요. 그럴수 있게되었군요.남의 입장에 서다니 ..

송인경

만약에, 봉사단 누님들이나 사회복지사 누님들이 저랑 같이 어떤 활동을 같이 해주시다가 끝나는 시간이 왔다고 가정해보면요, 제가 슬픔과 또 슬픔을 더 많이 느끼면서 더 감정이 제어가 안 되는 상황이라면요, 엄청나게 울부짖었을 겁니다. 행동도 과격해졌을 가능성도 있지요. 정주씨는 소위 말씀하시는, '오빠'들과 헤어지기 싫으신 겁니다.

도움주근받기 MVP 인경씨

타임뱅크 참여자들의 공통된 반응

“참 많은 사람들을 만났어요”

갈등상황도

상대에 대한 이해와 배려로 수용!!

🕒 학폭/왕따/방임의 한 많은 20대 청년, D씨



[redacted] 2014년 때
괴롭히던 아이예요.

[redacted] 2011년에
괴롭히던 아이

[redacted] 초딩 때
5학년 때 괴롭혔던
아이

[redacted] 4학년 때
포회 타날 때 괴롭
히던 아이예요

초등학교 4학년 때
괴롭히던 아이가
있어요

[redacted] 이
저 매일 괴롭혔어요.
갈로저 위험도 4학년 때
받아 봤어요.



끼부리는 여가생활 만수르





벽화 그리기 봉사 참여



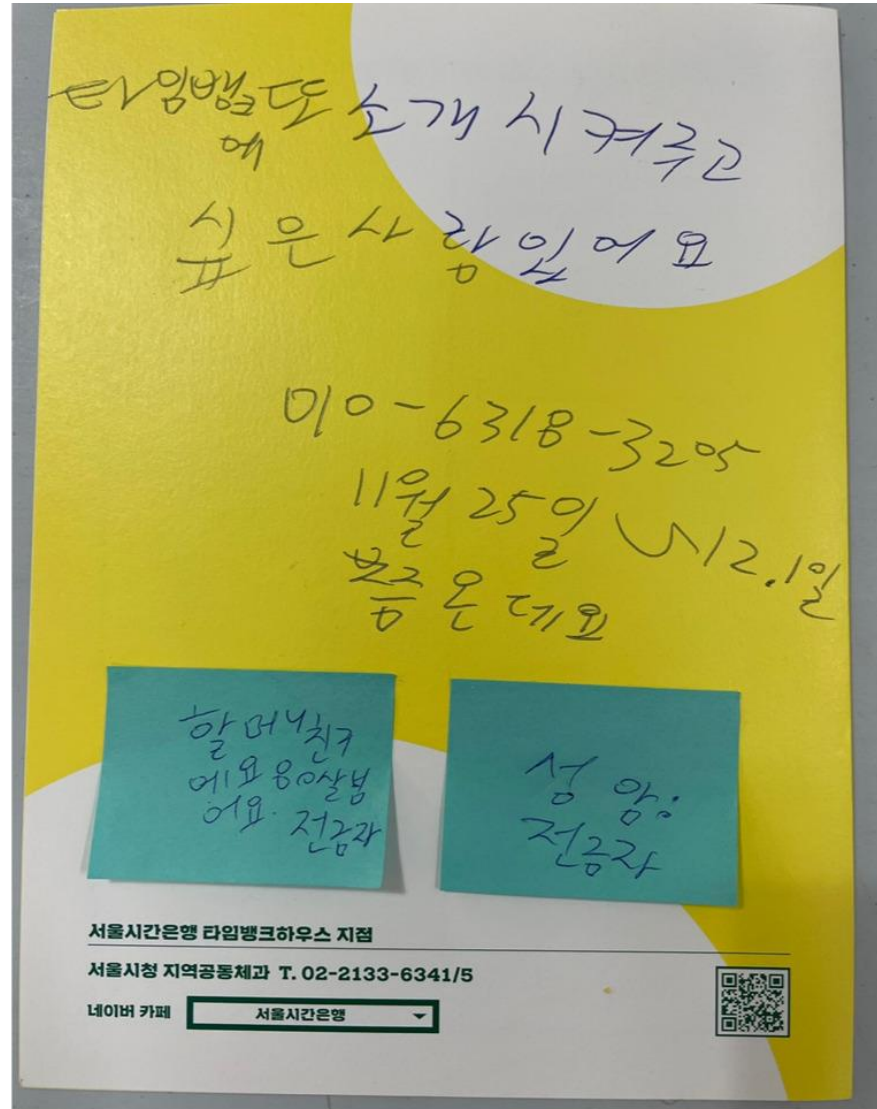
직장 동료들도 초대

직업 훈련이전에 공동체 경험과 훈련이 중요!!!!

"타임뱅크를 하다보면 정말 많은 사람을 만나요" "도움 요청하는게 쉬워졌어요"



동관씨의 필담 내용이 바뀌었어요!



부정적인 내용에서



긍정으로

(예: 타임뱅크 홍보)



〈서로 돌봄〉서대문구 장애인지원주택: 장애인을 돕는 장애인





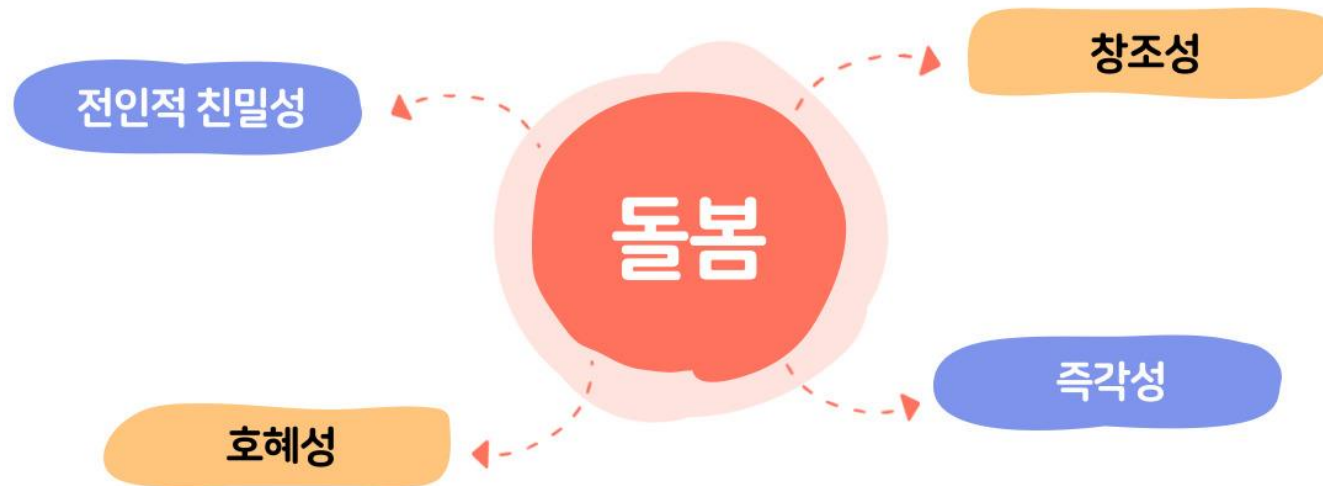
장애인 지원주택의 와상장애인 원재씨의 옥상 외출



“그 때 어떤 중풍병자를 네 사람이 들고 왔다.
그러나 사람들이 너무 많아 예수께 가까이 데려갈 수가 없었다.
그래서 예수가 계신 바로 위의 지붕을 벗겨 구멍을 내고 중풍병자를 요에 눕힌 채 예수 앞에 달아 내려보냈다.”

(루가 5:19)

“돌봄은 이런 것이야!!”





〈서로배움교실〉 지원주택 청년들 카페 프렌즈 방문



언니/동생, 그리고 친구가 되다

서로배움교실

우리동네 장애인 일거리 만들기 1호

반려견 수제간식 만들기 수업

1회차

- 닭고기 고구마말이
- 소고기 고구마말이
- 오리 고구마말이
- 황태 소고기말이
- 닭안심 건조

2회차

- 치킨 북어피말이
- 소고기 북어피말이
- 오리 북어피말이
- 북어피 황태말이

교육취지

반려견 수제간식만들기 실습을 통해 장애인들의 일자리 가능성 탐색

강의일시

11월 26일 (토) 오후 2시 | 12월 2일 (금) 오후 4시 / 총 2회

수강대상

일을 할 가능성과 꿈을 가지고 있는 우리동네 장애인 ※ 취지에 공감하는 비 장애인도 참여가능

수강료

시간화폐

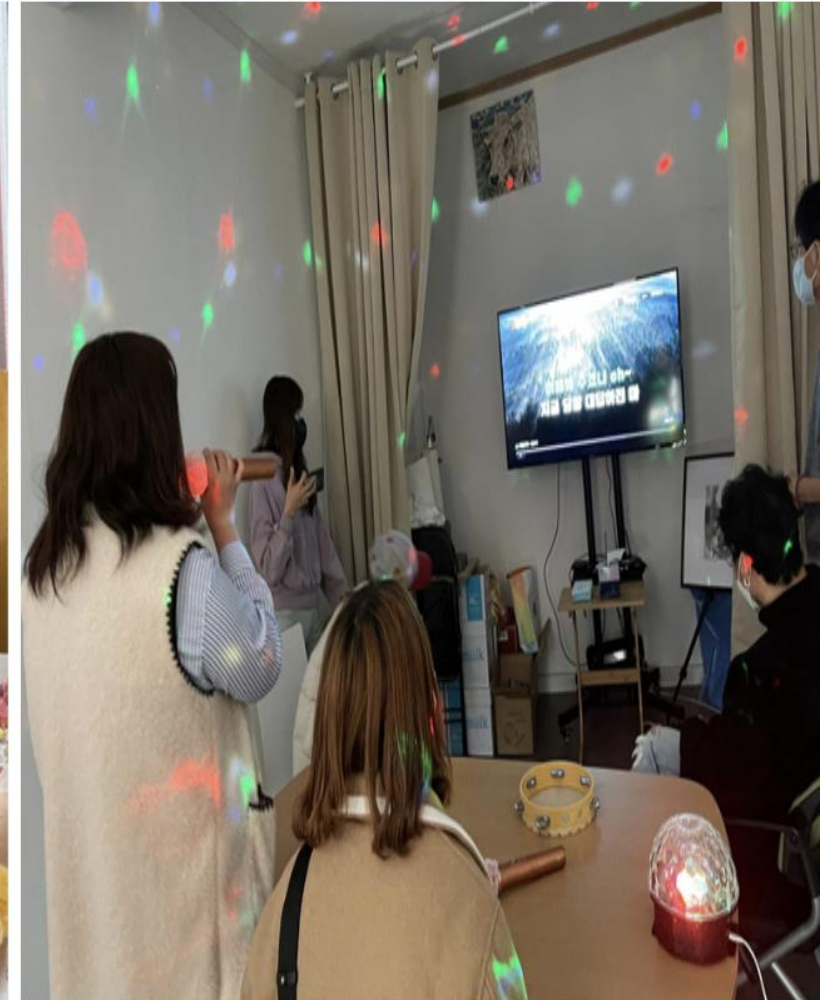
신청방법

타임뱅크하우스 방문 / 전화 또는 이메일

전화번호 : 070-7779-7979 이메일 : timeforgood@timebanks.or.kr



우리는 팀!!



수제간식도 만들고 친구도 사귀고, 노래도 부르고 ~ㅎㅎ



제안: 발달장애 부모자조모임/당사자 자조모임을 타임뱅크화



서울장애인종합복지관 - 발달장애 자조모임



최한숙(동희맘)

장애당사자가 있어 늘 당사자만을
생각하기 바빴던것 같습니다 나는
장애인이 있으니 다른 비장애인이
나서야되지 않을까 하는 마음이
있었습니다 내자녀가 아닌 다른
장애인에겐 나도 비장애인일테
요 내자녀의에게 비장애인의 친구
만남을 원하면 나부터도 다른장애
인 당사자를 만나는것에 앞장서야
겠다는걸 생각하게 되었습니다

3

오후 10:32

정주씨의 축구사랑이 강동구의 작은 마을 축제로!!

<이어진 활동>

글쓰기 교실/수화교실/자립홈 체험/요리교실/PCP 공부 등등

아빠들의 돌봄 참여도 늘어요~ **독박돌봄 해결**

ex) 저희를 위해 마사지 봉사해주는 장애가족 아빠



자립 체험에도 시간화폐를 지급



“자녀의 자립을 위한 준비과정으로 보호자 없이 당사자들 끼리 하룻밤을 자는 체험을 했다.

그동안 여러 활동으로 얼굴을 알고 지냈던 터라 모두 자연스럽게 어울려 지냈다.

배준호 군이 집을 제공하고 이재운 씨가 언니 역할을 하며 **당사자 서로도움으로 하루를 보냈다.**

과연 잘 할 수 있을까하는 저녁의 **걱정**이 아침에는 할 수 있겠다는 **의지와 기대**로 바뀌었다.

우리 자녀들은 준비가 되어 있는데 문제는 부모에게 있었다는 걸 깨닫는 경험이 되었다.”

(김선옥 선생님)

타임뱅크의 사회적 정의

마을 공동체 운동의 중심엔 장애인,노인등 돌봄을 필요로 하는
사회취약계층이 놓여져 있어야 한다 !



장애운동이 마을공동체 운동과 결합할 필요성

“2~3년 내 정부 정책화 전망”



NEWSIS.COM

첫 사회관계장관회의..."사회기여 쌓아서 화폐처럼 사용"(종합)
[세종=뉴시스]김정현 기자 = 교육 수장 공백으로 열리지 못했던 윤석열 정부의 ...

『용역분야』 시간은행·사회공헌·자원봉사 등 관련 자료 집적

❶ **시간은행** 지자체, 민간(종교)단체 등을 중심으로 유기적 연대에 기반하여 누적된 신뢰·규범 하에 다양한 시간 품앗이 활동 중

※ 타임뱅크 핵심가치(에드가 칸)「자산(쓸모없는 사람은 없다), 새로운, 호혜성, 사회적 자본, 존중

서울 시간은행	• 국민대-정릉지점, 방아골 종합사회복지관지점, 포방터시장지점, 서울시청 지점 등 4개점	노원 타임뱅크	• 기여실적을 지역화폐(노원, NW)로 적립 • 물품거래·재능기부(1시간 당 700NW)에 활용
구미 사랑고리	• 구미시니어클럽 주도 재가 환우(노인위주) 돌봄, 말벗, 차량봉사, 장애인돌봄 등 추진 • 참여자에게 사랑고리(1시간당 1개) 기증	안산 타임뱅크	• 노인 돌봄, 장애인 돌봄, 외국인 근로자 정착지원, 아동·청소년 활동지원 등 타임뱅크를 통해 지역 내 사회적 문제 해결
서대문구 희년 타임뱅크	• 발달장애인 - 시각장애인 - 지역주민이 함께 시간적립·활용 프로그램을 운영하여, 주민 간 지속가능한 관계망 형성·중개	천안 타임뱅크	• 선문대, 타임뱅크 IT플랫폼 개발, • 천안 쌍용사회복지관, 주민(노인·장애인·한부모 등 수급자) 참여 독려
서울 1인 가구 돌봄은행 시간은행	• '줄 수 있는 도움'과 '필요한 도움'을 조사하여 참여자 간 공유 및 상호 조력 • 「상호나눔과 돌봄 시간은행」 매뉴얼 제작	부산복지 개발원 타임뱅크	• 지역공동체 활성화를 위해 일상생활(가사·심부름·차량), 이웃안전망(돌봄·간병·안부확인), 공동체(취미·말벗·교류) 모델 제시

1 사회기여활동 개념 및 유형

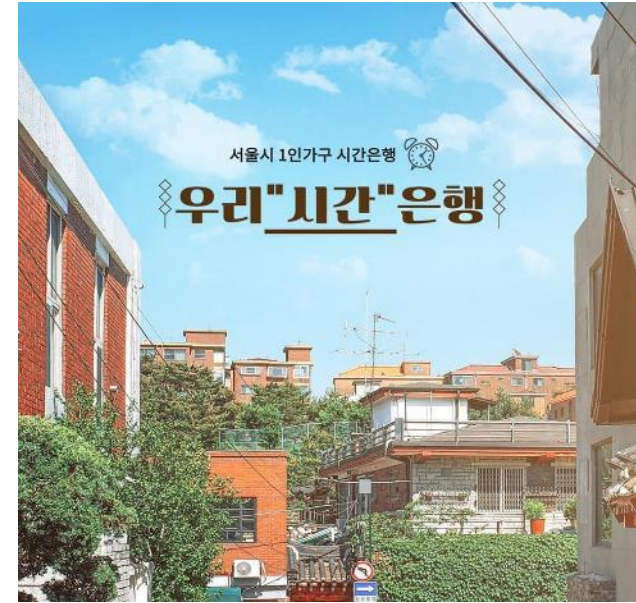
사회기여 활동

- ❖ 사회가치 촉진, 공익 구현, 사회 성장, 자아실현 등을 위한 일련의 **호혜적이고 자발적인 활동** 일체
- ❖ 누구나 어떤 형태로든 기여할 수 있으며, 일방적인 수혜자가 아닌 서로 돕는 기여자이자 공여자가 되는 **순환모델**

유형	주체	대상	내용	목적
시간은행 (타임뱅크)	지역주민	지역주민	시간기반 서비스 제공, 구입 * 예: 차량공유, 육아 품앗이, 반찬나눔, 반려동물 산책 등	공동체 활력 유지 지역경제 자립
재능기부 (프로보노)	전문가, 단체	개인, 조직	법률자문, 교육지원, 통역조력, 의료지원, 기계수리 등 전문분야	사회문제 해결 자아·사회 성장
지역공동체 (폴리티브임팩트)	지역주민	지역주민	공동체해결을 위한 주민결집·활동 * 예: 마을기업, 관광주력, 청년 공동체, 도시활력 증진지역	지역문제 해결 공동체 회복
자원봉사	개인/단체	취약계층, 공공기관 등	대가 없는 노동·서비스 제공 * 예: 고령자 돌봄, 공공시설 프로그램 운영 지원, 시설배우	사회문제 해결 사회안전망 확충 사회연대 재고
주민참여	지역주민	공공기관	계획, 정책 수립 등 의사결정 참여	시민수요 기반 민주적 행정 수행
사회공헌	기업, 단체	개인, 집단	교육, 의료·보건, 문화·예술 등	사회적 책무 실현
공익신고/ 마일리지	개인	공공기관	마일리지·크레딧·포인트 적립 및 활용 * 예: 안전신문고, 스마트국민제보, 탄소중립실천포인트, 차원온전 마일리지 등	사회 개선 사회문제 해결
퍼네이션 (fun+donation)	개인	취약계층, 비영리단체, 민간기관 등	IT 기반으로 즐겁게 사회변화 동참, (소액)기부 * 예: 아이스버킷 챌린지, 소품·가방(온스타일), 다이어트+기부(내살내열), 완가+기부(빅워크) 등	사회문제 해결 사회안전망 확충 지속가능성 향상
신부 등 기부	신부제주·요로	독거노인		소외계층 도움



〈서울시간은행〉 4개 지점 시범 사업 후, 2023년 본격화



THANK YOU ☺